

**Colloque « Chimie et Sport »
24 mars 2010 - Maison de la Chimie**

Comité d'Organisation

Présidentes : Danièle OLIVIER - Fondation internationale de la Maison de la Chimie
Agnès JACQUESY - Fédération Française pour les sciences de la Chimie

Jean-Claude BERNIER - Société Chimique de France

Bernard BIGOT - Fondation internationale de la Maison de la Chimie

Pascale BRIDOU BUFFET - Fédération Française pour les sciences de la Chimie

Didier GOURIER - Ecole Nationale Supérieure de Chimie - ParisTech

Marie-Florence GRENIER-LOUSTALOT - Centre National de la Recherche Scientifique

Maurice LEROY - Fédération Française pour les sciences de la Chimie

Pierre LETELLIER - Université Pierre et Marie Curie

Daniel MORVAN - Ecole Nationale Supérieure de Chimie - ParisTech

Alain PROUST - Arkema

Jean-François TOUSSAINT - Institut de Recherche bioMédicale et d'Epidémiologie du Sport

Raphaël TRIPIER - Centre National de la Recherche Scientifique

Hélène WAISMAN - Fondation internationale de la Maison de la Chimie

Inscription

Le Colloque ne comporte pas de frais d'inscription. Vous êtes invité(e) à vous inscrire dès que possible et au plus tard le **10 mars 2010**. Passé cette date, il conviendra de s'inscrire le jour de la manifestation dans la limite des places disponibles. Cependant, aucun déjeuner ne pourra être réservé après le **10 mars 2010**.

Le bulletin d'inscription est téléchargeable sur le site internet www.maisondelachimie.asso.fr/colloques/chimie-et-sport, ou peut être envoyé par fax sur demande au 01 53 59 02 18. Les confirmations d'inscription seront uniquement envoyées par courrier électronique.

Si vous ne souhaitez pas que vos coordonnées soient enregistrées dans la mailing liste pour recevoir les annonces d'autres événements, veuillez le signaler en cochant la case réservée à cet effet sur le bulletin d'inscription.

Accès et transport

Maison de la Chimie : 28, rue Saint Dominique - 75007 PARIS

Métro Assemblée Nationale (ligne 12), Invalides (lignes 8 et 13) et RER ligne C

Bus : 24 - 63 - 69 - 73 - 83 - 84 - 93 - 94

Annulation

Toute annulation doit faire l'objet d'une notification écrite, datée et signée avant **10 mars 2010** de préférence par e-mail.

Secrétariat général

Mme Hélène WAISMAN – Fondation de la Maison de la Chimie

28, rue Saint-Dominique - 75007 PARIS

Tél. : 01 40 62 27 18- e-mail : presidence@maisondelachimie.com

Secrétariat des inscriptions

Mme Pascale BRIDOU BUFFET - FFC - 28, rue Saint-Dominique - 75007 PARIS

Tél. : 01 53 59 02 18 - e-mail : colloquefmc@ffc-asso.fr



FONDATION DE LA MAISON DE LA CHIMIE

**Chimie et Sport
24 mars 2010**



**Maison de la Chimie
28, rue Saint-Dominique 75007 Paris**

www.maisondelachimie.asso.fr/colloques/chimie-et-sport



Colloque « Chimie et Sport »

24 mars 2010 - Maison de la Chimie

Objectifs

De tous temps l'homme a recherché, à travers le sport quel qu'il soit, l'**entretien de sa forme physique, son plaisir**, son bien être, bien souvent la connaissance de soi-même et le **dépassement de ses limites** : toujours plus vite, toujours plus loin, toujours plus haut, toujours plus résistant, toujours plus fort !

La chimie contribue à repousser les limites du sportif : elle rend aussi le sport plus aisé à pratiquer, plus sûr, plus précis, plus confortable, plus élégant ; elle mène le sport vers les sommets, les profondeurs et les horizons lointains. **Notre corps lui-même est une usine chimique fascinante** au sein de laquelle les relations entre le plaisir, les performances sportives et la santé sont étroites ; **la chimie peut apporter le meilleur**, mais ses excès, le pire. **Correctement utilisée, la chimie permettrait de rendre le sport plus sain !**

Pour éclairer et débattre sur tous ces sujets qui nous concernent et nous passionnent, particulièrement les jeunes, nous avons réuni des experts sportifs, chimistes, médecins, biologistes, philosophes et industriels des équipements de sport, pour faire un **point scientifique et objectif sur ce que la chimie apporte et pourra apporter au sportif du 21^{ème} siècle** pour s'accomplir et se dépasser dans le respect et pour le mieux de sa santé mentale et physique.

Les conférences et débats sont ouverts à la presse, au public au sens le plus large, notamment le public scolaire et universitaire, au delà du cercle des scientifiques et professionnels spécialisés, afin de permettre à chacun de connaître et de mieux apprécier le rôle actuel et futur de la chimie dans ce domaine si important pour beaucoup d'entre nous.

Bernard BIGOT
Président de la Fondation internationale de la Maison de la Chimie

Programme

08h30 Accueil

09h00 Introduction.
Bernard BIGOT

Président de la Fondation internationale de la Maison de la Chimie

Conférences plénières

09h15 Confrontation aux limites.
Jean-François TOUSSAINT - Directeur de l'IRMES - Paris

10h00 Comprendre la physico-chimie par la plongée sous-marine. Comprendre la plongée sous-marine par la physico-chimie.
Pierre LETELLIER - Université Paris VI

10h45 La fabrique des surhommes : corps entraîné, corps dopé, corps augmenté.
Isabelle QUEVAL - CERSES - Université Paris V

11h30 Technologie et performance sportive.
Denis MASSEGLIA
Président du Comité National Olympique et Sportif Français

12h15 Déjeuner offert par la Fondation internationale de la Maison de la Chimie

Sessions parallèles

SESSION I

LES MOLECULES DE LA PERFORMANCE

- 14h00 La traque aux molécules dopantes.
Jean-Luc VEUTHEY
Laboratoire de Chimie Analytique - Université de Genève
- 14h30 Effets de l'exercice physique et de l'entraînement sur la neurochimie cérébrale : effet sur la performance et la santé mentale.
Yannick GUEZENNEC
Centre National du Rugby - Marcoussis
- 15h00 Synthèse et Perspectives.
Marie-Florence GRENIER-LOUSTALOT
Centre National de la Recherche Scientifique - Nice

SESSION II

LES MATERIAUX DE LA PERFORMANCE

- 14h00 Les matériaux composites dans le sport.
Yves REMOND - Université de Strasbourg
- 14h30 Débat animé par **Jean-Claude BERNIER** à partir des présentations : Textiles pour le sport : apport de la chimie pour le confort et les performances.
Fabien ROLAND - ITECH - Lyon
- Revêtements complexes antifriction pour les composants moteurs de l'automobile : de la F1 à la grande série.
Claude LORY - AVRUL - SOREVI - Limoges
- Performance d'un ski de course : structures composites et glisse sur neige.
Nicolas PUGET - Groupe Rossignol - Saint Jean-de-Moirans

Conférences plénières de clôture

- 15h45 Principes simplificateurs dans la perception, le contrôle du mouvement et de la marche. La notion de simplexité.
Alain BERTHOZ – Membre de l'Académie des Sciences - Collège de France - Paris
- 16h30 Conclusions par **Jean-François LAMOUR** - Ancien Ministre des Sports - Double Champion Olympique - Député de Paris